

新条地区公民館

〒596-0004 荒木町2-22-8 TEL441-4123

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子どもかきかた教室 （小学2年生）	ひらがなの基礎から学びます	第2・4土曜 9時20分～10時18回(4月～3月)	15人
子どもお習字教室 （小学3年～6年生）	筆を使って基礎から学びます	第2・4土曜 10時～10時40分(小3) 10時40分～11時20分(小4) 11時20分～12時(小5・6) 18回(4月～3月)	15人 15人 10人
子ども絵画教室 （小学3年～6年生）	ちびっこピカソ集まれ！楽しく描きます	第2・4土曜 13時～15時16回(5月～3月)	15人
子どもフラワーサークル （小学3年～中学1年生）	身近なもので花器を作りお花を楽しみます	第3土曜 10時～12時11回(4月～3月)	15人
子ども茶道教室 （小学4年～中学1年生）	茶道の基本を学びます	第1土曜 10時～12時11回(4月～3月)	10人
大人のボールペン習字 （4月1日現在15歳以上の方）	暮らしに役立つボールペン習字です	第1・3土曜 10時～11時22回(4月～3月)	16人

申込 3月20日(水)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(子どもは新学年)、性別、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。
申込多数の場合、3月22日(金)抽選。

箕土路青少年会館

〒596-0801 箕土路町2-6-15 TEL444-2097

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子でWAO！ （2歳～就園前の子ども1人と保護者）	就園前の時期を親子で楽しめます	第2・4水曜 10時～11時半19回(4月～3月)	20組
子ども茶道 （小学1年～6年生）	日本の文化に触れることができます	第2・4水曜 15時半～17時20回(4月～3月)	10人
子ども書道（硬筆） （小学1年・2年生）	文字を書く楽しさを学びます	第1・3土曜 10時～11時20回(4月～3月)	15人
子ども書道（毛筆） （小学3年～6年生）	書のおもしろさを学びます	第1・3土曜 11時～12時20回(4月～3月)	15人
はじめてのブリザードフラワー （成人）	基本テクニックを学びアレンジを楽しみます	第3水曜 10～12時11回(4月～3月)	15人
ゆったりとフラ （4月1日現在15歳以上の女性）	フラを踊って心も体もゆったりします	第1・3水曜 19時～20時半20回(4月～3月)	25人
ZUMBA（ズンバ）フィットネス （4月1日現在15歳以上の方）	ラテン音楽が中心のダンスプログラムです	第2・4土曜 10時～11時19回(4月～3月)	30人

申込 3月18日(月)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(小学生は新学年)、性別、受講歴の有無、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。
未成年の場合は、保護者氏名(ふりがな)も記入。申込多数の場合、抽選。
※「親子でWAO！」は、2組まで子ども2人を連れての参加も可。はがきに保護者の氏名、子どもの氏名・年齢も記入。

山滝地区公民館

〒596-0103 稲葉町134-15 TEL479-0898

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
こども硬筆くえんびつ> （小学2年～5年生）	きれいな書き方を学び友だちとの交流を図ります	第2・4土曜 13時半～14時半18回(4月～3月)	10人
こども英会話 （小学1年～5年生） （初心者対象）	楽しく英会話に親しみ友だちとの交流を図ります	第1・3金曜 17時～18時20回(4月～3月)	15人
こども卓球 （小学3年～6年生）	卓球の魅力を楽しみながら体力づくりや友達との交流を図ります	第1・3土曜 13時～15時19回(4月～3月)	10人
フラダンス（成人） （初心者(未経験)の方対象）	フラガールめざして踊ります	第2・4火曜 13時半～15時22回(4月～3月)	15人

申込 3月15日(金)・16日(土)9時半～17時 直接来館・申込先着順。

葛城地区公民館

〒596-0844 土生滝町689-1 TEL428-1787

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子リズム体操 （1歳半～就学前の子どもと保護者）	親子で体を使って、楽しく遊びます	第1・3木曜 10時～11時半19回（4月～3月）8月休	25組
キッドビクス （全身運動） （4歳～小学6年生）	体を使って、友だちと楽しく遊びます	第1・3金曜 16時～17時18回(4月～3月) 8月休	30人
子ども書道（硬筆） （年長児～小学2年生）	鉛筆を使って書き方の基礎を学びます	第1・3日曜 10時～11時半20回(4月～3月) 8月休	20人
子ども英会話 （小学1年～6年生）	英語を始めましょう初級英会話です	第1・3土曜 13時～14時19回(4月～3月) 8月休	10人
紀州街道を歩こう （成人）	泉佐野から南下、和歌山城めざして歩きます	第4水曜 10時～15時10回(4月～3月) 8・9・12月休	15人
フォークダンス エクササイズ（成人）	ストレッチや筋トレを取り入れ楽しく踊ります	第2・4木曜 15時半～17時20回(4月～3月) 8月休	15人

申込 3月15日(金)～22日(金)10時～16時 直接来館。はがき(結果通知用)に住所・氏名(ふりがな)を記入し、持参のこと。申込多数の場合、抽選。

城北地区公民館

〒596-0002 吉井町1-21-1 TEL445-8578

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子で遊ぶう （2～4歳の子どもと保護者）	親子で楽しく歌ったり作ったり、遊んだりします	第4木曜 10時～11時半12回(4月～3月)	12組
少年・少女剣道 （小学3年～中学3年生）	知育だけでなく、心と身体を育てます	金曜 16時半～18時半34回(4月～3月)	20人
桜（華道） （成人）	華道は嵯峨御流ですストレス発散効果があります	第2土曜 10時～12時11回(4月～3月)	若干名
桜（茶道） （成人）	茶道は表千家です気軽に楽しめます	第4土曜 9時半～12時11回(4月～3月)	若干名
子どもクッキングA （小学5年・6年生）	友だちと楽しくクッキングします	第2土曜 10時～12時10回(4月～3月)	12人
子どもクッキングB （小学5年・6年生）	友だちと楽しくクッキングします	第4土曜 10時～12時10回(4月～3月)	12人
書き方 （小学1年・2年生）	鉛筆の持ち方から丁寧に指導します	第1・3土曜 9時15分～10時(小1) 10時～10時45分(小2) 10回(4月～3月)	8人 6人
お習字 （小学3年～中学3年生）	基礎から丁寧に指導します	第1・3土曜10時45分～12時10回(4月～3月)	10人
静坐 （成人）	静かな呼吸を通じ健康や活力に満ちた人生をめざします	第2日曜 14時～16時12回(4月～3月)	20人

申込 3月9日(土)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(子どもは学校名・新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。
申込多数の場合、抽選。

葛城上地区公民館

〒596-0116 塔原町615-1 TEL478-8016

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども書道（硬筆） （年長児～小学2年生）	鉛筆を使ってかきかたの基礎を学びます	第2・4水曜 15時～16時半24回(4月～3月)	20人
子ども書道（毛筆） （小学3年～6年生）	文字の基礎を学び正しくきれいに書きます	第1・3水曜 15時～16時半24回(4月～3月)	20人
女性の健康体操 体スッキリ ハタヨガ （成人）	免疫力を高めて身体と心のバランスを維持します	第2・4水曜 13時半～14時半24回(4月～3月)	30人
日本民踊 （成人）	心の安らぎと健康維持を学びます	第2・4火曜 13時半～14時半24回(4月～3月)	30人

申込 3月16日(土)・17日(日)13時～17時 直接来館・申込先着順。

光陽地区公民館

〒596-0052 並松町15-10 TEL439-4786

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子体操 （2歳前後～就学前の子どもと保護者）	親子のコミュニケーションを深めます	第1・3金曜 10時～11時半20回程度(4月～3月)	25組
親子でWAO！ （2歳～就学前の子どもと保護者）	親子で楽しく遊びます	第2・4金曜 10時～11時半20回程度(4月～3月)	20組
科学と遊ぼう （小学3年・4年生）	簡単な実験や工作をしたり月や星座の勉強をします	第2日曜 10時～11時半12回(4月～3月)	10人
子ども卓球 （小学2年～小学6年生）	卓球の基本を学びます	第1・3土曜 15時～17時20回程度(4月～3月)	20人
絵手紙ア・ラ・カル・ト （成人）	手作りの絵手紙などについて学びます	第1水曜 10時～12時12回(4月～3月)	20人
ポーセラーツ （成人）	磁器などに専用のシールを絵付けして窯で焼くアートです	第1水曜、第3木曜 10時～12時24回(4月～3月)	10人

申込 3月9日(土)・10日(日)10時～16時 直接来館。はがき(結果通知用)に住所、氏名(ふりがな)を記入し、持参のこと。申込多数の場合、3月15日(金)抽選。 ※ 駐車場なし

大宮地区公民館（4月1日～開館）

〒596-0042 加守町4-6-18 TEL444-7138

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども茶道 （小学4年～中学3年生）	お点前を身につけながらお茶の心を学びます	第1・3土曜 9時半～11時半20回(4月～3月)	15人
子ども囲碁 （小学1年～中学3年生）	仲良く囲碁を楽しみ思考力をきたえます	第2・4土曜 10時～12時20回(4月～3月)	15人
子ども書道 （小学1年～6年生）	元気にのびのびと書くことを楽しみます	第1・3土曜 10時～12時20回(4月～3月)	20人
おりがみdeコミュニケーション （小学生～成人） 《低学年は保護者同伴》	一枚の紙を通して想像力を養います	第3土曜 10時～12時11回(4月～3月)	20人
クイリング講座 （成人）	細長い紙をクルクル巻いて作るペーパークラフトの講座です	第1・3水曜 10時～12時18回(4月～3月)	10人

申込 3月14日(木)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日(子どもは学校名・新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。
申込多数の場合、抽選。
・申込先 〒596-0043 宮前町4-25 大宮青少年会館
・問合先 TEL444-7138（電話番号は変わりません）
4月1日から、上記「大宮地区公民館」に移転します。

光明地区公民館

〒596-0816 尾生町1231-3 TEL441-8889

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子リズム体操 （1歳半～3歳の子どもと保護者）	親子でスキンシップ一緒に楽しく身体を動かします！	第2・4金曜 10時～11時半24回(4月～3月)	25組
親子でお菓子づくり （小学2年生以上1名と保護者）	お菓子づくりを通して親子のコミュニケーションも図れます	第3日曜 10時半～13時11回(4月～3月)	8組
子ども茶の湯 （小学1年～6年生）	楽しみながら和の文化を学びます	第2・4土曜 10時～12時21回(4月～3月)	15人
子ども英会話 （小学3年・4年生）	皆で楽しく英会話を学びます	第2・4土曜 13時半～15時22回(4月～3月)	15人
子ども書道 （小学3年～6年生）	筆を使って楽しく字を書きます	第1・3土曜 13時半～15時22回(4月～3月)	15人
おふくろ料理 （成人）	おふくろ料理に挑戦！初心者向け内容もあります	第4日曜 10時半～13時11回(4月～3月)	16人

申込 3月7日(木)～14日(木)9時～16時 直接来館。はがき(結果通知用)に住所・氏名(ふりがな)を記入し、持参のこと。申込多数の場合、抽選。

山直地区公民館（山直市民センター）

〒596-0808 三田町715-1 TEL441-1451

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
親子体操（前期） （2～5歳児と保護者）	親子で身体を使って楽しく遊びます	火曜 15時半～16時半10回(5月～7月)	子ども30人
子ども書道（硬筆） （小学1年～6年生）	鉛筆を使って書き方の基礎を学びます	水曜 15時～17時20回(6月～1月) 夏・冬休み中は休み	30人
身体を動かしアンチエイジング！ （前期） （成人）	専門の道具で身体を動かし脳内開発をめざします	第1・3金曜 13時半～14時50分9回(5月～10月)8月休	30人
大人のちぎり絵 （成人）	絵心のある方もない方も自分のペースで楽しめます	第3木曜 10時～12時10回(5月～3月)8月休	15人

申込 4月10日(水)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(子どもは学校名・新学年)、性別、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。
申込多数の場合、4月11日(木)抽選。
※「親子体操（前期）」は保護者1人につき子ども2人まで可能。
※「親子体操（後期）」は9月、「身体を動かしアンチエイジング！（後期）」は10月広報で募集予定。

常盤地区公民館（桜台市民センター）

〒596-0823 下松町4-17-1 TEL428-9229

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども書道（毛筆） （小学3年～6年生）	文字の基本を学び、正しく書きます	日曜 10時～11時半28回(5月～3月)8月休	20人
親子でWAO！ （2歳～就学前の子ども1人と保護者）	季節の行事を取り入れながら親子で遊びます	第3木曜 10時～11時半11回(5月～3月)	20組
ときわ『学びの教室』 （小学3年～6年生）	「言葉と思考の力」を身につけます	土曜 9時半～10時20分(小3) 10時半～11時20分(小4) 11時半～12時20分(小5) 12時半～13時20分(小6) 30回(4月～3月)8月休	各学年15人
子ども茶道教室 （小学3年～中学3年生）	茶道の基本と礼儀作法を学びます	第1・3土曜 10時～11時半18回(5月～3月)8月休	15人
子ども華道教室 （小学3年～中学3年生）	華道の基本と礼儀作法を学びます	第2・4土曜 10時～11時半18回(5月～3月)8月休	15人
たのしい！Word （成人） （初心者/マウスが使える方）	Wordの図形を使ってイラストづくりを楽しみます	火曜 10時～12時8回(5月～7月)	10人
男のええ加減料理 （成人男性）	土鍋を使う、ええ加減料理を学びます	金曜(月1回) 11時～13時6回(5月～10月)	10人

申込 3月17日(日)＜必着＞までに希望の講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日(子どもは学校名・新学年)、電話番号を記入し、往復はがき(1枚に1講座)で。
申込多数の場合、抽選。
※「親子でWAO！」は、3組まで子ども2人を連れての参加も可。はがきに保護者の氏名、子どもの氏名・年齢を記入。
※「たのしい！Word」は、Windows10搭載パソコンをご持参ください(貸出あり)。

大芝地区公民館

〒596-0001 磯上町1-14-41 TEL439-5900

講座名（対象）	内 容	講座日時・回数	定員
子ども書道教室 （小学1年～3年生）	筆を使ってすてきな文字を書きます	土曜(月2～3回) 13時～15時30回(4月～3月)	20人
子ども料理と菓子作り教室 （小学4年～中学2年生）	料理やお菓子作りで楽しめます	第2・4土曜 13時～15時20回(4月～3月)	16人
リズムに合わせて軽やかに （4月1日現在15歳以上の女性）	心も体も軽やかにリズムにのって運動します	第1・3木曜 19時半～21時20回(4月～3月)	30人
おやじの体操 （55歳以上の男性）	元気を保つように楽しく体を動かします	第2・4水曜 15時半～17時20回(4月～3月)	30人

申込 3月23日(土)10時～16時 直接来館。申込多数の場合、抽選。